

# AABB NOTÍCIAS

**INFORMATIVO SEMANAL DA AABB JUIZ DE FORA**  
(Edição Nº 788 - 17 de Outubro de 2024)



## **SEXTA SERTANEJA NA AABB**

O sertanejo e o forró ao som de BRUNO FALCÃO irão movimentar a noite no clube. Já se programe e não fique de fora

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

**FENABB**  
FEDERAÇÃO DAS AABB



Avenida Deusdedit Salgado, 1690 Teixeiras  
36033-000 – Juiz de Fora – MG  
aabb@aabbjf.com.br  
www.aabbjf.com.br  
(32) 3236-1404 - (32) 99811-9571

### **PRESIDÊNCIA**

Antônio Pereira de Carvalho Filho

### **VICE-PRESIDÊNCIA ADMINISTRATIVA**

Délio Batista Lamas

### **VICE-PRESIDÊNCIA FINANCEIRA**

Juliana Nunes Monteiro Viana

### **VICE-PRESIDÊNCIA DE PATRIMÔNIO**

Wilsinei Marcelino Nepomuceno

### **DEPARTAMENTO DE ESPORTES**

Álvaro Augusto José de Freitas

### **DEPARTAMENTO SOCIAL**

Marcelo da Cunha Caldeira

### **AABB NOTÍCIAS**

#### **Expediente:**

#### **Jornalista Responsável**

Sérgio Peralva (R.P - 14.466 / MG)

Informativo Semanal da AABB-JF enviado para o email dos associados, publicado no site [www.aabbjf.com.br](http://www.aabbjf.com.br) e divulgado no Facebook e Instagram.

### **HORÁRIOS AABB**

#### **2ª FEIRA:**

FECHADO P/ LIMPEZA

#### **3ª FEIRA A DOMINGO:**

#### **Geral:**

**Terça e Quinta** - 07:00 às 23:00

**Quarta e Sexta** - 07:00 às 22:30

**Sábado** - 07:00 às 20:00

**Domingo** - 07:00 às 19:00

#### **Secretaria:**

**Terça a Sexta** - 09:00 às 17:00

**Sábado, Domingo e Feriado** - 09:00 às 14:00

#### **Bar:**

**Terça e Quinta** - 09:00 às 22:30

**Quarta e Sexta** - 09:00 às 20:00

**Sábado** - 09:00 às 20:00

**Domingo** - 09:00 às 18:00

#### **Restaurante:**

**Sábado / Domingo / Feriado** - 12:00 às 15:00

#### **Piscinas:**

**Terça a Sexta** - 07:00 às 20:00

**Sábado** - 08:00 às 18:00

**Domingo** - 07:00 às 18:00

#### **Saunas:**

VER HORÁRIOS DAS SAUNAS NA PÁG. 03



@aabbjfoficial



@aabbjf



32 99811-9571    [aabb@aabbjf.com.br](mailto:aabb@aabbjf.com.br)

**AABB**  
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

 **FENABB**  
Federação das AABB

## HORÁRIOS SAUNAS

**TERÇA:** 16:00 ÀS 21:00 (MASCULINO)

**QUARTA:** 16:00 ÀS 20:30 (FEMININO)

**QUINTA:** 16:00 ÀS 21:00 (MASCULINO)

**SEXTA:** 16:00 ÀS 21:00 (MASCULINO)

**SÁBADO:** 10:00 ÀS 14:00 (FEMININO) / 16:00 ÀS 19:30 (MASCULINO)

**DOMINGO:** 10:00 ÀS 14:00 (MISTA) / 14:00 ÀS 16:30 (FEMININO)

## NORMAS SAUNAS

NÃO FUMAR.

PROIBIDA A ENTRADA COM GARRAFAS E COPOS DE VIDRO.

NÃO MEXER NOS TERMOSTATOS DAS SAUNAS.

NÃO JOGAR ÁGUA NO TERMOSTATO DA SAUNA A VAPOR.

NÃO FAZER ALGAZARRA OU BARULHO.

NÃO FAZER SAUNA DESPIDO.

NÃO ENTRAR SUJO OU COM AREIA NO CORPO (PASSAR ANTES PELO CHUVEIRO DO BANHEIRO).

USAR BARBEADOR APENAS NA PIA DA SAUNA SECA.

IDADE MÍNIMA: 14 ANOS.

## SIGA NO ZAP: (32) 99811-9571

Receba as novidades da AABB no seu celular!

**IMPORTANTE:** adicione o número acima em seus contatos para ser incluído na lista de transmissão do clube.

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

**FENABB**  
FEDERAÇÃO DAS AABB



# EDITAL DE CONVOCAÇÃO

## ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

### **ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL JUIZ DE FORA – AAB**

Com base no Art. 15º VII e XI do Estatuto da Associação CONVOCAMOS todos os associados da AAB JUIZ DE FOA, com direito a voto, para a realização da ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, que será realizada no dia 27 outubro de 2024, na Sede da AAB, com primeira chamada às 11:00h e segunda chamada às 11:30h, para deliberar sobre a seguinte Ordem do

Dia:

Análise e aprovação dos:

- Plano de Ação para 2025;
- Planejamento Financeiro para 2025.

Juiz de Fora, 15 de outubro de 2024

**CONSELHO DELIBERATIVO  
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL**

# *FIM DE SEMANA* *é bom para:*

- Dormir até tarde
- Almoçar fora com a família
- Passear no parque

*Venha almoçar  
conosco!*



**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

**FENABB**  
Federação das AABB

# ALMOÇO dos aposentados

**24.10** QUINTA-FEIRA  
A PARTIR DAS 11H



## CARDÁPIO:

**BIFE DE BOI.**

**PARMEGIANA DE BOI.**

**BIFE DE FRANGO.**

**PARMEGIANA DE**

**FRANGO.**

**FILET DE PEIXE.**

**DEMAIS ITENS E**

**SOBREMESAS ESTARÃO**

**DISPONÍVEIS NO BUFFET.**

**PREÇO FIXO R\$40,00**

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ALÉFICA

BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA



**NOVELINO'S**

Bar



**FENABB**

Federação dos AABB

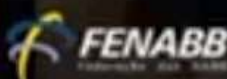


# ~ NOITE ~ SERTANEJA

18.10  
SEX 20H

BRUNO   
FALCAO

SERÁ UMA NOITE INCRÍVEL



# NOITE DO HALLOWEEN



## 250UT

ÀS 20H

UMA NOITE DE MUITO ROCK





## Dia das Crianças na AABB

O ensolarado Dia das Crianças na AABB foi comemorado com muitas atividades para as crianças, que se divertiram com as brincadeiras, pula-pula e pinturinha e distribuição de picolé, pipoca e algodão doce. O TRIO RCX animou ainda mais a tarde com o melhor do forró e da MPB.

#aabbcomvocê #fenabb #soumaisaabb #sistemaaabb #associadoaabb #aabbjf #juizdefora  
#diadascrianças #alegria

Ver mais fotos em: [aabbjf.com.br](http://aabbjf.com.br)

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

**FENABB**  
Federação das AABB



## Show co TRIO RCX

O Dia das Crianças na AABB teve também show com o TRIO RCX com o melhor do forró e da MPB.

#aabbcomvocê #fenabb #soumaisaabb #sistemaaabb #associadoaabb #aabbjf #juizdefora  
#diadascrianças #música

Ver mais fotos em: [aabbjf.com.br](http://aabbjf.com.br)

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

**FENABB**  
Federação das AABB



## Dia das Crianças nas aulas de natação

O Dia das Crianças na AABB teve também animadas aulas de natação e brincadeiras com os professores Waltinho e Felipe.

#aabbcomvocê #fenabb #soumaisaabb #sistemaaabb #associadoaabb #aabbjf #juizdefora  
#diadascrianças #alegria #natação

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

**FENABB**  
FEDERAÇÃO DAS AABB



## Premiação: gol mais bonito nas peladas das terças em setembro

Délio Batista Lamas, Vice-Presidente Administrativo da AABB, entrega a Gilmar Messias (55+) e Rodrigo Pacheco (35+) medalha comemorativa ao gol mais bonito em suas categorias nas peladas das terças no mês de setembro.

#aabbcomvocê #aabbjf #aabb #fenabb #premiação #futebol

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

**FENABB**  
FEDERAÇÃO DAS AABB