

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA

Notícias

Informativo Semanal da AABB Juiz de Fora

(Edição Nº 579 - 20 a 27 de Setembro de 2019)



24h de Tênis e Finais do
Torneio Futebol Society
movimentam o clube



JUIZ DE FORA

Avenida Deusdedit Salgado, 1690 Teixeiras
 36033-000 – Juiz de Fora – MG
aabb@aabbjf.com.br
www.aabbjf.com.br
 (32) 3236-1404 - (32) 3217-5186

PRESIDÊNCIA

Edson de Almeida Júnior

VICE-PRESIDÊNCIA ADMINISTRATIVA

Edson Penna Filho

VICE-PRESIDÊNCIA FINANCEIRA

José Maurício Gonçalves Leitão

VICE-PRESIDÊNCIA ESPORTIVA

Álvaro Augusto José de Freitas

VICE-PRESIDÊNCIA PATRIMONIAL

Hugo Muniz Renault

VICE-PRESIDÊNCIA SÓCIO-CULTURAL

Marcelo da Cunha Caldeira


Expediente:**Jornalista Responsável**

Sérgio Peralva (R.P - 14.466 / MG)

Informativo Semanal da AABB Juiz de Fora enviado por email,
 publicado no site www.aabbjf.com.br
 e na página do Facebook

Horários AABB

GERAL

2ª Feira: Fechado p/ limpeza
3ª Feira / 5ª Feira: 08:00 às 23:00
4ª Feira / 6ª Feira / Sábado: 08:00 às 20:00
Domingo / Feriado: 08:00 às 18:00

SECRETARIA

2ª Feira: Fechado
3ª a 6ª Feiras: 09:00 às 17:00
Sábado / Domingo / Feriado: 08:00 às 14:00

RESTAURANTE

Sábado / Domingo / Feriado: 11:30 às 15:00

* Petiscos disponíveis a partir das 11:00.

SALÃO DE JOGOS

3ª Feira / 5ª Feira: 14:00 às 23:00
Sábado: 09:00 às 20:00
Domingo e Feriado: 09:00 às 18:00

PISCINAS

3ª a 6ª Feiras:

8:00 às 19:00

Sábado:

8:00 às 18:00

(8:00 às 12:00 - quatro raias p/ nadadores)
 * Após este horário as raias são retiradas para uso exclusivo dos banhistas

Domingo / Feriado:

8:00 às 18:00

(8:00 às 11:00 - quatro raias p/ nadadores)
 * Após este horário as raias são retiradas para uso exclusivo dos banhistas

SAUNA**Sauna Masculina**

3ª Feira: 17:00 às 21:00
5ª Feira: 17:00 às 20:30
6ª Feira: 16:00 às 21:30
Sábado: 16:00 às 20:30

Sauna Feminina

Sábado: 10:00 às 14:30

Sauna Mista

Domingo: 10:00 às 14:00



Restaurante AABB

Aberto das 11:30 às 15:00
(Petiscos a kg a partir das 11:00)

Self Service a KG (R\$ 45,00)

SÁBADO (21/09)

ARROZ
FEIJÃO
FAROFA
CONTRA-FILET ACEBOLADO
FRANGO À PARMEGIANA
FILEZINHO ASSADO
PEIXE ASSADO
ESPAGUETE À ROMANA
QUICHE DE LEGUMES
SALPICÃO
SALADAS
PETISCOS
SOBREMESAS

DOMINGO (22/09)

ARROZ
FEIJÃO
TUTU À MINEIRA
FAROFA C/ FRUTAS
FILET DE FRANGO GRATINADO
ESCALOPINHO DE ALCATRA
PICANHA SUÍNA AO SUCO
TILÁPIA CROCANTE
TALHARIM À PIZZAIOLI
TORTA SALGADA
SALADAS
PETISCOS
SOBREMESAS



* Cardápios sujeitos a alterações



Associados Aposentados da AABB



JUIZ DE FORA

Data: 26/09 (5^a Feira)

Horário: a partir das 11:00

Valor: R\$ 35,00 p/ pessoa

AGUARDE DIVULGAÇÃO DO CARDÁPIO

O encontro é aberto a todos os associados aposentados que frequentam a AABB, assim como para funcionários aposentados do Banco do Brasil, associados ou não.

Semana da CULTURA

20/09 (6ª Feira) – 20:00

HAPPY HOUR DA PRIMAVERA (c/ Banda Três Tempos)

26/09 (5ª Feira) - 19:00

SARAU DA PRIMAVERA (a partir das 19:30)

29/09 (Domingo) – 13:00

MÚSICA AO VIVO (c/ Paty Fernandes)



Happy Hour da

20 Set
20:00



TRÊS TEMPOS

e convidados

Aberto p/ associados e seus convidados
(Ingresso: 1kg de alimento não-perecível)

Semana da

CULTURA



JUIZ DE FORA



Semana da CULTURA Sarau na AABB Primavera Cultural

Venha participar conosco do Sarau da Primavera na AABB expondo sua arte, recitando poesias, contando causos e piadas, interpretando canções e outros talentos no palco ou simplesmente prestigiando e incentivando o evento.

26/09 (5ª Feira)

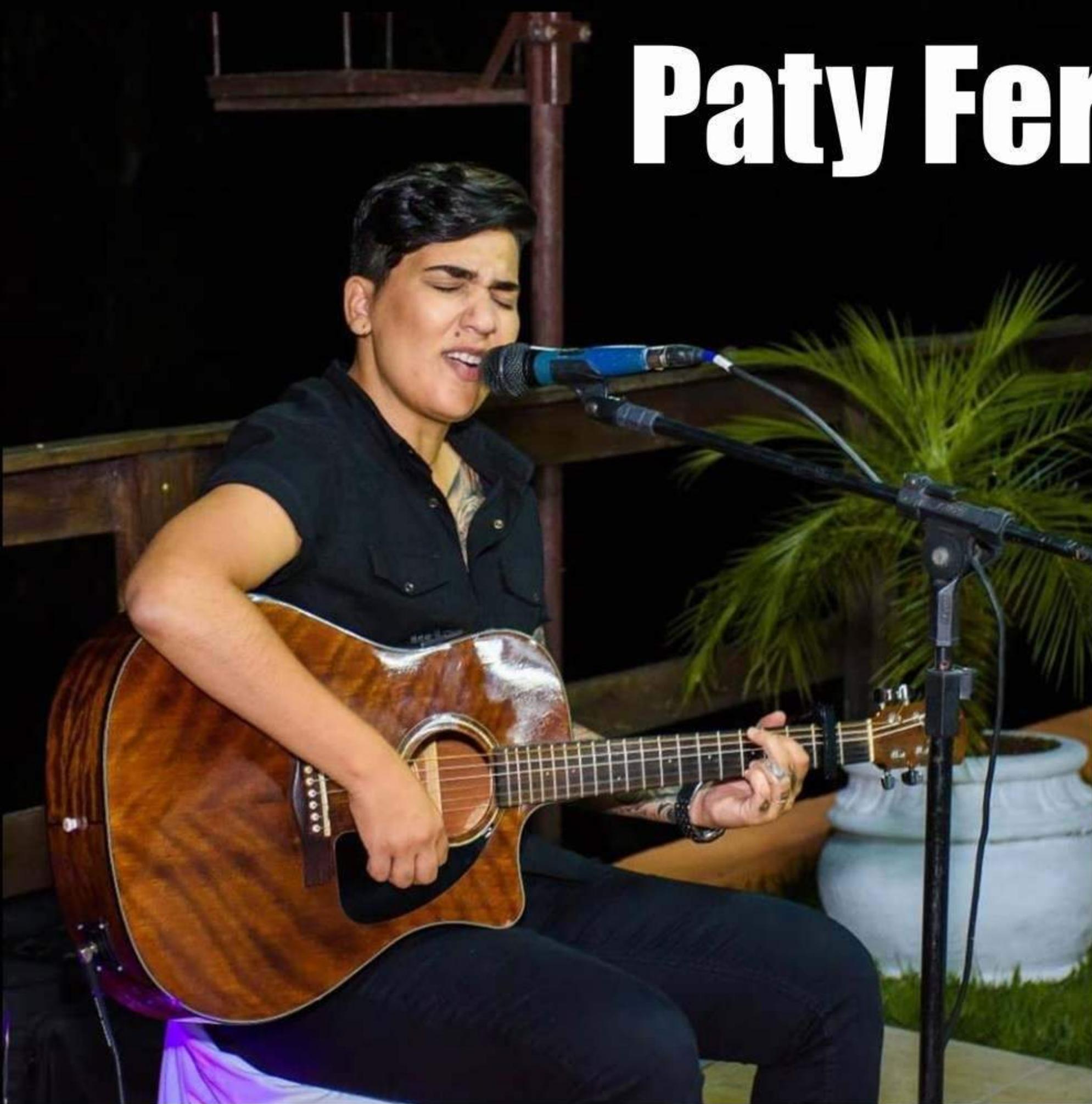
19:00 - Salão do Restaurante



Semana da
CULTURA

Música ao Vivo aos Domingos

Paty Fernandez
Sertanejo



29/09

(Domingo - 13:00)





Música ao Vivo c/ Banda Meus Bons Amigos

Anderson Viglioni/Baixo e Vocais, Alessandro Dias/Guitarra e Vocais e Edu Horta/Bateria (BANDA MEUS BONS AMIGOS) foram a atração musical na AABB na tarde de domingo (15), quando apresentaram para o público presente ao show o melhor do pop rock nacional e internacional.



Colômbia é campeã do Torneio Futebol Society AABB – 2019 - “Troféu Jorge Adilson da Silva”

Em final bastante disputada até o último segundo de jogo, a COLÔMBIA foi a campeã do **Torneio Futebol Society AABB – 2019 - “Troféu Jorge Adilson da Silva”**, ao vencer a INGLATERRA por 3 gols a 2 (Léo Vicente-2 e Sandro marcaram para a Colômbia. Diogo e Sinei descontaram para a Inglaterra).

Bizin (INGLATERRA) foi o artilheiro da competição com 7 gols marcados, seguido por Léo Vicente (COLÔMBIA - 6 gols) e Diogo (INGLATERRA - 5 gols).

O **Torneio Futebol Society AABB – 2019 - “Troféu Jorge Adilson da Silva”** contou com a participação de 72 jogadores, divididos em oito equipes.

Apoio: Associação Pedrinho

Continua



Colômbia foi a campeão do torneio que reuniu 72 jogadores divididos em oito equipes



**Bizin
(INGLATERRA)
foi o artilheiro da
competição com
sete gols
marcados**

Continua



Torneio Futebol Society AABB 2019

Apoio
Associação
PEDRINHO

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

Troféu Jorge Adilson da Silva

JUIZ DE FORA

EQUIPES

GRUPO A

ARGENTINA	PARAGUAI	CHILE	COLÔMBIA
ANDREZINHO	EVANDRO	ALEXANDRE	CARLINHOS
CAMAROTA	WANGNER	HENRIQUE	LEO
PAPAU	VIDAL	FERNANDINHO	LACORDIA
CADU	FABRICIO	TIAGO	ZE CARLOS
PAULISTA	RICARDO	CHIQUINHO	FABIANO
BILL	GLAUCO	CHAMORRO	RICK
LUCINHO	ODILON	FLAVIO	BOTTI
VLADIMIR	SPORCK	LOURIVAL	ALTAIR
MARSON	VITINHO	CARECA	SANDRO

GRUPO B

ALEMANHA	ESPAÑA	INGLATERRA	ITÁLIA
CACHORRAO	GUILHERME	DIOGO	SALVADOR
PASSARINI	MATHEUS	BIZIN	WALTINHO
ISAIAS	SANDRAO	MARCIO	JOMAS
VANDRE	CELSO	CARLOS CARECA	MARLON
FONSECA	MATTA	ARMANDO	RODRIGO
BARLETTA	JEFFERSON	SINEI	JULIO
PITTI	BILHEIRO	ABIB	ZE GERALDO
VIAGRA	JADER	GABRIEL	WANDINHO
ARTHUR	EDINHO	HORTA	LUIS FERNANDO

9º DESAFIO 24H TÊNIS AABB



AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

JUIZ DE FORA



Juiz de Fora



9º Desafio 24h Tênis AABB

Foi realizada no clube das 16:00 de 6ª Feira (13/09) às 16:00 de Sábado (14/09) a 9ª Edição do **Desafio 24h Tênis AABB**, que contou com a participação de 77 tenistas associados e convidados, que jogaram um total de 48 jogos ininterruptos.

Os participantes do desafio contaram com toda estrutura fora das quadras, como caldos, sanduíches, sucos, leite, café, água e degustação dos produtos do Laticínio Sensação de Minas, representado na cidade pelo associado Rodrigo Camarota.

[Continua](#)

HORÁRIOS		QUADRA 1			HORÁRIOS		QUADRA 2				
16:00 h	JOÃO G.	VINICIUS	3/6	WANIA	ELIANE	16:00 h	RENAN	SINEI	9/7	MARCELO	PASSARINI
17:00 h	SINEI	GUI ALVES	9/2	WEMERSON	VIGLIONI	17:00 h	RENAN	PASSARINI	7/9	ANDIN	DIOGO
18:00 h	JOÃO G.	DANILO	6/9	GUI ALVES	THAYANE	18:00 h	CAMAROTA	WEMERSON	5/9	ANDIN	POLINI
19:00 h	JOÃO G.	CARINA	7/5	LUCAS	CIDA	19:00 h	DINHO	ALVARO	9/4	RENAN	SINEI
20:00 h	MARSON	SAULO	8/10	SPORCK	LINCOLN	20:00 h	JOYCE	LEO	9/4	MAICK	CAROL
21:00 h	ALVARO	CAMAROTA	9/8	ANDIN	FÁBIO	21:00 h	JOYCE	PAULA	3/9	CIDA	KELEN
22:00 h	MAICK	GLAUCO	15/2	CAROL	SPORCK	22:00 h	LINCOLN	POLINI	8/9	GIBSON	MARSON
23:00 h	PAULA	KELEN	8/7	VALDO	GLAUCIO	23:00 h	FÁBIO	SINEI	7/12	BRUNÃO	LUCAS
00:00 h	JULIANO	TONE	9/8	COELHO	BRUNÃO	00:00 h	ROSA	BRUNA	6/9	GLAUCO	LUCIANO
01:00 h	JULIANO	PAULISTA	9/2	CIAMPI	ALEXANDRE	01:00 h	GIBSON	PEDRINHO	6/9	GLAUCO	LUCIANO
02:00 h	ÁLVARO	PAULISTA	9/6	CIAMPI	ALEXANDRE	02:00 h	GLAUCO	LUCIANO	5/9	BRUNA	PEDRINHO
03:00 h	CIAMPI	ÁLVARO	9/2	PAULISTA	ALEXANDRE	03:00 h		LEONARDO	9/2	ENZO	
04:00 h	RICK	LUÍZ	4/9	PEDRINHO	CIAMPI	04:00 h	WEMERSON	LEONARDO	18/1	FERNANDO	ENZO
05:00 h	CIAMPI	LUÍZ	6/9	RICK	PEDRINHO	05:00 h	WEMERSON	FERNANDO	6/9	LEONARDO	ENZO
06:00 h		LUÍZ	9/8	RICK		06:00 h	FERNANDO	LEONARDO	9/6	WEMERSON	ENZO
07:00 h	WEMERSON	BALBOA	12/7	FERNANDO	GILMAR	07:00 h	BAZAGA	RICK	1/9	LUÍZ	LUIZ PAULO
08:00 h	FERNANDO	EVANDRO	4/9	WEMERSON	EULER	08:00 h	LUIZ PAULO	BAZAGA	7/4	GILMAR	LÉO
09:00 h	GUI ALVES	ROBERTA	9/6	JOYCE	ANDIN	09:00 h	LINCOLN	BERNARDO	2/6	IGOR	FERRAZ
10:00 h	GUI ALVES	ROBERTA	9/4	GILMAR	LEO	10:00 h	ALVARO	MIANA	9/4	SINEI	TONE
11:00 h	ANDIN	LINCOLN	8/10	FERRAZ	ALVARO	11:00 h	PEDRINHO	DIOGO	9/6	COELHO	MATHEUS
12:00 h	CAROL	MAICK	9/6	PAULA	CIDA	12:00 h	PEDRINHO	MANO	8/9	GAÚCHO	PAULISTA
13:00 h	PAULA	CAROL	6/8	MAICK	CIDA	13:00 h	LEOZAO	MANO	9/6	RENAN	GAÚCHO
14:00 h	CHRIS	LEOZAO	9/2	EVANDRO	CIDA	14:00 h	COELHO	MATHEUS	9/7	RENAN	JOÃO G.
15:00 h	FÁBIO	EVANDRO	9/8	RENAN	MARSON	15:00 h	KNEIPP	L. KHOURY	9/5	LEOZÃO	PEDRINHO
16:00 h			FIM			16:00 h			FIM		



SÉRIE *Prata*

**Campeonato Municipal
de Fut 7 2019**



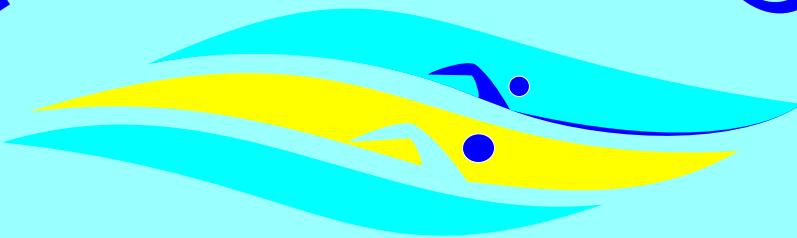
O selecionado da AABB aplicou a maior goleada até agora durante a disputa do **Campeonato Municipal de Fut 7 2019 – Série Prata**: 12 a 1 sobre o time do Emergentes Unidos, partida realizada no Centro de Futebol Zico (CFZ) na manhã de domingo (15). Evandro-4, Ramon-2, Diogo-2, Alexandre, Teo, Fabrício e Matheus fizeram os gols da AABB.

A AABB joga agora no dia 29/09 (domingo), às 9:00, quando enfrenta o Shackthar SL pela última rodada da 1ª Fase, em que espera consolidar a primeira colocação que ocupa no momento em seu grupo.

Todos os jogos do **Campeonato Municipal de Fut 7 2019 – Série Prata**, organizado pela Liga de Futebol 7 de Juiz de Fora, são disputados aos domingos pela manhã no CFZ.



NATAÇÃO



MASTER AABB

JUIZ DE FORA - MG

4^a Etapa do Meeting de Natação Masters 2019 (AR Sudeste)

A **Equipe Master de Natação da AABB-JF** estará participando no próximo sábado (21), a partir das 14:00, no Clube Bom Pastor, em Juiz de Fora, da **4^a Etapa do Meeting de Natação Masters 2019 (AR Sudeste)** em provas de 100 Borboleta, 50 Livre, 50 Peito, 50 Costas e 4x50 Medley Misto.

Organizado pela **MG Esportes** o **Meeting de Natação Masters 2019** abrange equipes divididas nas regiões Central, Sudeste, Sul e Rio Doce do Estado de Minas Gerais.



JUIZ DE FORA



II Copa Juiz de Fora de Natação 2019

AABB / Academia de Comércio / Panathlon

Aberto para Nadadores de 04 a 80 anos!

(Pré-Mirim / Mirim / Petiz / Infantil / Juvenil / Junior / Masters Iniciantes / Master)



4ª Etapa (AABB):

05 de Outubro - 8:30

Apoio:



Patrocínio:



Reis & Reis
associados



3224-5178



COOPERFORTE



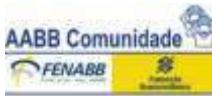
JUIZ DE FORA

COOPERFORTE amplia a sua base de sócios

O Delegado da Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo de Funcionários das Instituições Financeiras Públicas Federais (COOPERFORTE) da nossa região, Luiz Carlos Fazza, informa que, na Assembleia Geral Extraordinária da Cooperativa, realizada no dia 30 de agosto passado, os Delegados reunidos autorizaram a Diretoria da COOPERFORTE a aceitar sócios oriundos das diversas Associações dos Funcionários do Banco do Brasil, dentre elas as AABBs.

Dessa forma, os funcionários e os associados das AABBs poderão se associar à COOPERFORTE, a maior cooperativa de crédito urbano do Brasil, que **NÃO COBRA MENSALIDADE**, pratica baixas taxas e remunera os aplicadores com taxas competitivas.

Você, que é funcionário ou associado da AABB e tem interesse em se filiar, pode se informar pela Central de Atendimento da COOPERFORTE, pelo telefone 0800.701.3766 ou no site www.cooperforte.coop.br.



COMUNICADO

IMPORTANTE

Reuniões da PREVI e CASSI

01 – PREVI - DIRETORES DA PREVI SE REÚNEM COM OS ASSOCIADOS DE JUIZ DE FORA NO DIA 25 DE SETEMBRO

A diretoria da Previ estará em Juiz de Fora no dia 25 de setembro, quarta-feira, para conversar com os associados e apresentar os resultados atualizados do Plano 1 e do Previ Futuro.

Local: Auditório do Banco do Brasil S/A (Rua Halfeld, 770 – 3º Andar – Centro – Juiz de Fora - MG)

Data: 25/09 (4ª Feira) / **Horário:** 10:00

Até junho o Plano 1 permanecia com superávit acumulado de R\$ 4,89 bilhões e o Previ Futuro apresentava rentabilidade de 11,27% no ano, quase o triplo da meta atuarial de 4,98%.

As reuniões presenciais para prestação de contas fazem parte do compromisso dos dirigentes de ampliar a transparência e aproximar os associados da gestão da Previ. Venha conversar conosco. Garantir tranquilidade pra você e sua família no futuro é a razão da existência da Previ.

02 – DEBATE CASSI

- Debate sobre a situação da CASSI;
- Informações sobre as negociações;
- Cenário atual da CASSI.

Local: SINTRA-JF (Rua Batista de Oliveira, 745 – Centro - Juiz de Fora MG)

Data: 24/09 (3ª Feira) / **Horário:** 18:30

A apresentação será com Wagner Nascimento, que coordenou as negociações.

EDER CASAL - FUNCIONÁRIO DO BANCO DO BRASIL (32 98854-4280)



Dicas de Saúde

Ansiedade Digital

É quase impossível pensarmos no mundo sem a internet. Esse advento tão recente foi capaz de mudar o mundo, e forma com que nos relacionamos com ele, de maneira radical. Basicamente nos tornamos dependentes das facilidades que a internet – e seus gadgets – proporcionam.

Por conta desse hábito e junto a necessidade de estar sempre conectado, consumindo e produzindo informação, tem surgido na população um tipo de ansiedade conhecida por ansiedade digital.

Ela se resume na espera permanente por um e-mail ou por uma mensagem no WhatsApp, que faz com que seja impossível de se desligar, seja noite ou dia, seja no trabalho ou no lazer. O simples fato de acabar a bateria do celular ou ficar sem internet causa angustia e até mesmo um vazio.

Essa atitude se assemelha a um vício, e pode prejudicar seriamente a saúde mental, as relações pessoais e até mesmo levar à depressão.

Isolar-se e privar-se do mundo digital pode parecer impossível (e nem mesmo é necessário), mas como tudo na vida, o equilíbrio é a escolha mais saudável.

Confira três dicas que vão ajudar a reduzir o nível de ansiedade digital:

- Não tenha seu e-mail configurado no seu celular. Isso vai ajudar a conter a vontade de checar os e-mails a cada 5 minutos. Se for o e-mail profissional, contenha-se em olhar nos horários comerciais apenas.

- Para o WhatsApp e outras redes sociais, vale a dica de não receber as notificações, diminuindo a tentação de verificar a todo tempo. Além disso, remova de seu WhatsApp a opção de “visto pela última vez”. Lembre-se de que não é necessário imediatismo para responder questões banais, do dia a dia.

- Faça um “detox” das redes sociais. Experimente ficar sem verificar as redes sociais por tempos determinados, começando por algumas horas, depois dias, e depois um fim de semana inteiro. Com o tempo vai perceber que nada se perdeu, e você ainda fez o seu dia render muito mais!

Fonte: simepossivel.com.br



Humor

Pai e filho conversam:

- Pai, tô indo na festa.
- Cê vai beber?

- Não.
- Vai fumar?
- Não.
- Vai usar drogas?
- Não.
- Vai transar?
- Não.
- Então fica em casa, pô!

Amor, me diga algo doce.

- - Brigadeiro.
- Não, algo bonito.
- Cachorrinhos.
- Não! Diga algo sexy!
- A vizinha.

Um homem conta ao amigo:

- Minha mulher está fazendo a dieta das três semanas.
- Que interessante. E quanto ela já perdeu?
- Duas semanas.

Uma certa vez, Seu Lunga dando uma surra em um dos seus filhos, quando ainda pequeno o menino gritava:

- Tá bom pai, tá bom pai, por favor, tá bom!
- Lunga responde:
- Tá bom? Pois quando tiver ruim diga que eu paro.

Dois jovens conversam pela internet:

- Ela: Oi.
- Ele: Oi.
- Ela: Tem quantos anos?
- Ele: 19.
- Ela: Mora onde?
- Ele: São Paulo.
- Ela: Têm filhos?
- Ele: Qual é? Quer me conhecer ou me cadastrar no Bolsa Família?