

# AABB

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA

**BANCO DO BRASIL**

**JUIZ DE FORA**

# Notícias

**Informativo Semanal da AABB Juiz de Fora**  
(Edição Nº 579 - 20 a 27 de Setembro de 2019)



**24h de Tênis e Finais do  
Torneio Futebol Society  
movimentam o clube**



**JUIZ DE FORA**

Avenida Deusdedit Salgado, 1690 Teixeira  
36033-000 – Juiz de Fora – MG  
aabb@aabbjf.com.br  
www.aabbjf.com.br  
(32) 3236-1404 - (32) 3217-5186

**PRESIDÊNCIA**

Edson de Almeida Júnior

**VICE-PRESIDÊNCIA ADMINISTRATIVA**

Edson Penna Filho

**VICE-PRESIDÊNCIA FINANCEIRA**

José Maurício Gonçalves Leitão

**VICE-PRESIDÊNCIA ESPORTIVA**

Álvaro Augusto José de Freitas

**VICE-PRESIDÊNCIA PATRIMONIAL**

Hugo Muniz Renault

**VICE-PRESIDÊNCIA SÓCIO-CULTURAL**

Marcelo da Cunha Caldeira



**Expediente:**

**Jornalista Responsável**

Sérgio Peralva (R.P - 14.466 / MG)

Informativo Semanal da AABB Juiz de Fora enviado por email, publicado no site [www.aabbjf.com.br](http://www.aabbjf.com.br) e na página do Facebook

# Horários AABB

**GERAL**

2ª Feira: Fechado p/ limpeza  
3ª Feira / 5ª Feira: 08:00 às 23:00  
4ª Feira / 6ª Feira / Sábado: 08:00 às 20:00  
Domingo / Feriado: 08:00 às 18:00

**SECRETARIA**

2ª Feira: Fechado  
3ª a 6ª Feiras: 09:00 às 17:00  
Sábado / Domingo / Feriado: 08:00 às 14:00

**RESTAURANTE**

Sábado / Domingo / Feriado: 11:30 às 15:00

\* Petiscos disponíveis a partir das 11:00.

**SALÃO DE JOGOS**

3ª Feira / 5ª Feira: 14:00 às 23:00  
Sábado: 09:00 às 20:00  
Domingo e Feriado: 09:00 às 18:00

**PISCINAS**

3ª a 6ª Feiras:

8:00 às 19:00

Sábado:

8:00 às 18:00

(8:00 às 12:00 - quatro raia p/ nadadores)

\* Após este horário as raia são retiradas para uso exclusivo dos banhistas

Domingo / Feriado:

8:00 às 18:00

(8:00 às 11:00 - quatro raia p/ nadadores)

\* Após este horário as raia são retiradas para uso exclusivo dos banhistas

**SAUNA**

**Sauna Masculina**

3ª Feira: 17:00 às 21:00  
5ª Feira: 17:00 às 20:30  
6ª Feira: 16:00 às 21:30  
Sábado: 16:00 às 20:30

**Sauna Feminina**

Sábado: 10:00 às 14:30

**Sauna Mista**

Domingo: 10:00 às 14:00



# Restaurante AABB

**Aberto das 11:30 às 15:00**  
**(Petiscos a kg a partir das 11:00)**

**Self Service a KG (R\$ 45,00)**

## **SÁBADO (21/09)**

ARROZ  
FEIJÃO  
FAROFÁ  
CONTRA-FILET ACEBOLADO  
FRANGO À PARMEGIANA  
FILEZINHO ASSADO  
PEIXE ASSADO  
ESPAGUETE À ROMANA  
QUICHE DE LEGUMES  
SALPICÃO  
SALADAS  
PETISCOS  
SOBREMESAS

## **DOMINGO (22/09)**

ARROZ  
FEIJÃO  
TUTU À MINEIRA  
FAROFÁ C/ FRUTAS  
FILET DE FRANGO GRATINADO  
ESCALOPINHO DE ALCATRA  
PICANHA SUÍNA AO SUCO  
TILÁPIA CROCANTE  
TALHARIM À PIZZAILOLO  
TORTA SALGADA  
SALADAS  
PETISCOS  
SOBREMESAS



**JUIZ DE FORA**

*\* Cardápios sujeitos a alterações*

# **ALMOÇO**

**Associados Aposentados da AABB**



**Data: 26/09 (5ª Feira)**

**Horário: a partir das 11:00**

**Valor: R\$ 35,00 p/ pessoa**

**AGUARDE DIVULGAÇÃO DO CARDÁPIO**

O encontro é aberto a todos os associados aposentados que frequentam a AABB, assim como para funcionários aposentados do Banco do Brasil, associados ou não.



Semana da

(CULTURA

**20/09 (6ª Feira) – 20:00**

HAPPY HOUR DA PRIMAVERA (c/ Banda Três Tempos)

**26/09 (5ª Feira) - 19:00**

SARAU DA PRIMAVERA (a partir das 19:30)

**29/09 (Domingo) – 13:00**

MÚSICA AO VIVO (c/ Paty Fernandes)





**Happy Hour da**

**20 Set**  
**20:00**



**TRÊS TEMPOS**

e convidados



Aberto p/ associados e seus convidados  
(Ingresso: 1kg de alimento não-perecível)

Semana da

**CULTURA**





Semana da **CULTURA**

**Sarau na AABB**  
**Primavera**  
**Cultural**

Venha participar conosco do *Sarau da Primavera na AABB* expondo sua arte, recitando poesias, contando *causos* e piadas, interpretando canções e outros talentos no palco ou simplesmente prestigiando e incentivando o evento.

**26/09** (5ª Feira)

19:00 - Salão do Restaurante

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA

**BANCO DO BRASIL**

JUIZ DE FORA



Semana da

(CULTURA

Música ao Vivo aos Domingos

**Paty Fernandez**

Sertanejo

**29/09**

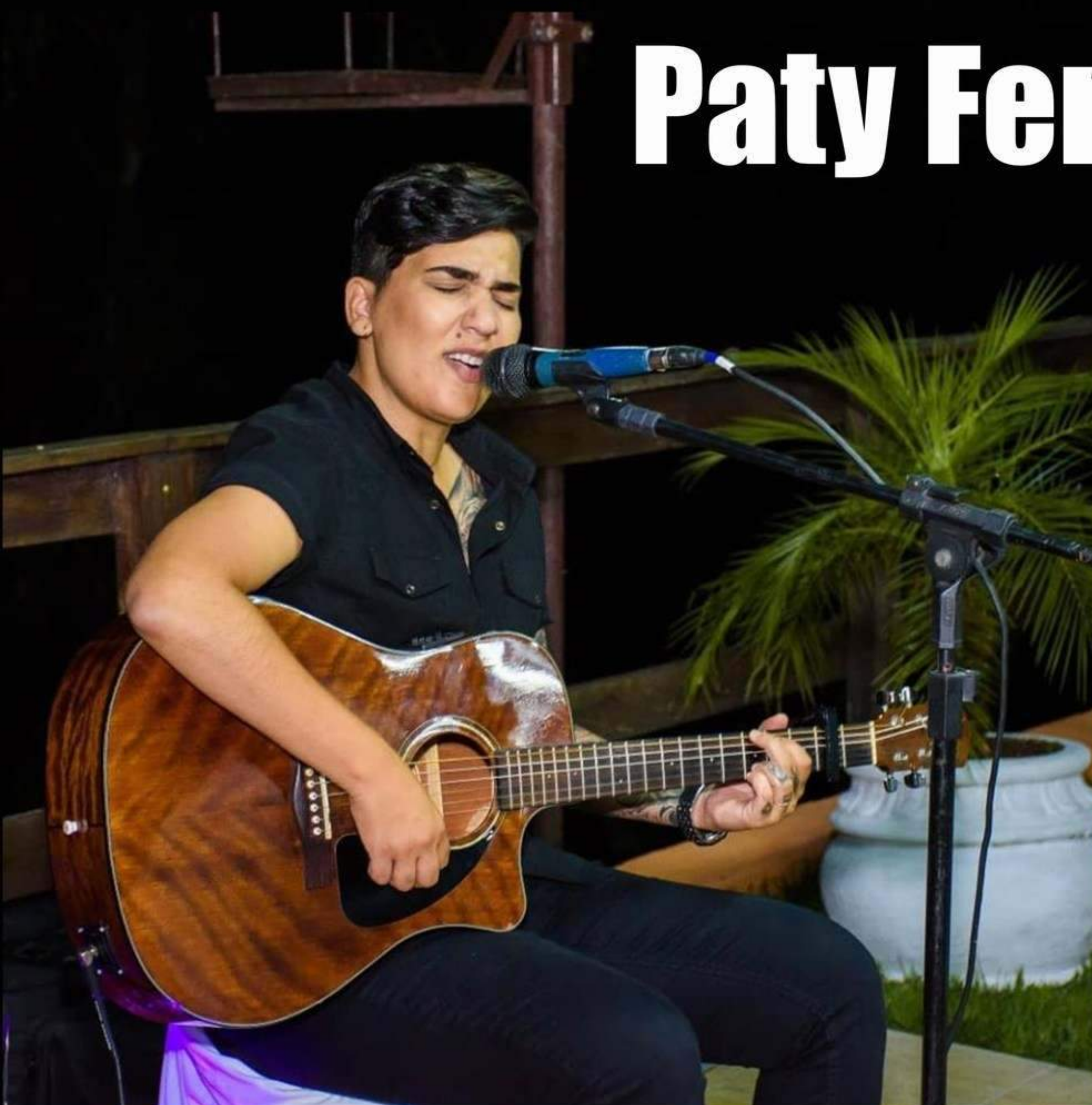
(Domingo - 13:00)

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA

**BANCO DO BRASIL**

JUIZ DE FORA







## Música ao Vivo c/ Banda Meus Bons Amigos

Anderson Viglioni/Baixo e Vocais, Alessandro Dias/Guitarra e Vocais e Edu Horta/Bateria (BANDA MEUS BONS AMIGOS) foram a atração musical na AABB na tarde de domingo (15), quando apresentaram para o público presente ao show o melhor do pop rock nacional e internacional.





## Colômbia é campeã do Torneio Futebol Society AABB – 2019 - “Troféu Jorge Adilson da Silva”

Em final bastante disputada até o último segundo de jogo, a COLÔMBIA foi a campeã do **Torneio Futebol Society AABB – 2019 - “Troféu Jorge Adilson da Silva”**, ao vencer a INGLATERRA por 3 gols a 2 (Léo Vicente-2 e Sandro marcaram para a Colômbia. Diogo e Sinei descontaram para a Inglaterra).

Bizin (INGLATERRA) foi o artilheiro da competição com 7 gols marcados, seguido por Léo Vicente (COLÔMBIA - 6 gols) e Diogo (INGLATERRA - 5 gols).

O **Torneio Futebol Society AABB – 2019 - “Troféu Jorge Adilson da Silva”** contou com a participação de 72 jogadores, divididos em oito equipes.

**Apoio:** Associação Pedrinho

**Continua**





Colômbia foi a campeão do torneio que reuniu 72 jogadores divididos em oito equipes



**Bizin (INGLATERRA)** foi o artilheiro da competição com sete gols marcados

**Continua**





Juiz de Fora

# Torneio Futebol Society AABB 2019



**Troféu Jorge Adilson da Silva**

**JUIZ DE FORA**

## EQUIPES

### GRUPO A

ARGENTINA	PARAGUAI	CHILE	COLÔMBIA
ANDREZINHO	EVANDRO	ALEXANDRE	CARLINHOS
CAMAROTA	WANGNER	HENRIQUE	LEO
PAPAU	VIDAL	FERNANDINHO	LACORDIA
CADU	FABRICIO	TIAGO	ZE CARLOS
PAULISTA	RICARDO	CHIQUEINHO	FABIANO
BILL	GLAUCO	CHAMORRO	RICK
LUCINHO	ODILON	FLAVIO	BOTTI
VLADIMIR	SPORCK	LOURIVAL	ALTAIR
MARSON	VITINHO	CARECA	SANDRO

### GRUPO B

ALEMANHA	ESPANHA	INGLATERRA	ITÁLIA
CACHORRAO	GUILHERME	DIOGO	SALVADOR
PASSARINI	MATHEUS	BIZIN	WALTINHO
ISAIAS	SANDRAO	MARCIO	JOMAS
VANDRE	CELSE	CARLOS CARECA	MARLON
FONSECA	MATTA	ARMANDO	RODRIGO
BARLETTA	JEFFERSON	SINEI	JULIO
PITTI	BILHEIRO	ABIB	ZE GERALDO
VIAGRA	JADER	GABRIEL	WANDINHO
ARTHUR	EDINHO	HORTA	LUIS FERNANDO



**9º DESAFIO 24H**

**TÊNIS AABB**



**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
**BANCO DO BRASIL**

**JUIZ DE FORA**





## 9º Desafio 24h Tênis AABB

Foi realizada no clube das 16:00 de 6ª Feira (13/09) às 16:00 de Sábado (14/09) a 9ª Edição do **Desafio 24h Tênis AABB**, que contou com a participação de 77 tenistas associados e convidados, que jogaram um total de 48 jogos ininterruptos.

Os participantes do desafio contaram com toda estrutura fora das quadras, como caldos, sanduíches, sucos, leite, café, água e degustação dos produtos do Laticínio Sensação de Minas, representado na cidade pelo associado Rodrigo Camarota.

Continua



HORÁRIOS		QUADRA 1				HORÁRIOS		QUADRA 2			
16:00 h	JOÃO G.	VINICIUS	3/6	WANIA	ELIANE	16:00 h	RENAN	SINEI	9/7	MARCELO	PASSARINI
17:00 h	SINEI	GUI ALVES	9/2	WEMERSON	VIGLIONI	17:00 h	RENAN	PASSARINI	7/9	ANDIN	DIOGO
18:00 h	JOÃO G.	DANILO	6/9	GUI ALVES	THAYANE	18:00 h	CAMAROTA	WEMERSON	5/9	ANDIN	POLINI
19:00 h	JOÃO G.	CARINA	7/5	LUCAS	CIDA	19:00 h	DINHO	ALVARO	9/4	RENAN	SINEI
20:00 h	MARSON	SAULO	8/10	SPORCK	LINCOLN	20:00 h	JOYCE	LEO	9/4	MAICK	CAROL
21:00 h	ALVARO	CAMAROTA	9/8	ANDIN	FÁBIO	21:00 h	JOYCE	PAULA	3/9	CIDA	KELEN
22:00 h	MAICK	GLAUCO	15/2	CAROL	SPORCK	22:00 h	LINCOLN	POLINI	8/9	GIBSON	MARSON
23:00 h	PAULA	KELEN	8/7	VALDO	GLAUCIO	23:00 h	FÁBIO	SINEI	7/12	BRUNÃO	LUCAS
00:00 h	JULIANO	TONE	9/8	COELHO	BRUNÃO	00:00 h	ROSA	BRUNA	6/9	GLAUCO	LUCIANO
01:00 h	JULIANO	PAULISTA	9/2	CIAMPI	ALEXANDRE	01:00 h	GIBSON	PEDRINHO	6/9	GLAUCO	LUCIANO
02:00 h	ÁLVARO	PAULISTA	9/6	CIAMPI	ALEXANDRE	02:00 h	GLAUCO	LUCIANO	5/9	BRUNA	PEDRINHO
03:00 h	CIAMPI	ÁLVARO	9/2	PAULISTA	ALEXANDRE	03:00 h		LEONARDO	9/2	ENZO	
04:00 h	RICK	LUÍZ	4/9	PEDRINHO	CIAMPI	04:00 h	WEMERSON	LEONARDO	18/1	FERNANDO	ENZO
05:00 h	CIAMPI	LUÍZ	6/9	RICK	PEDRINHO	05:00 h	WEMERSON	FERNANDO	6/9	LEONARDO	ENZO
06:00 h		LUÍZ	9/8	RICK		06:00 h	FERNANDO	LEONARDO	9/6	WEMERSON	ENZO
07:00 h	WEMERSON	BALBOA	12/7	FERNANDO	GILMAR	07:00 h	BAZAGA	RICK	1/9	LUÍZ	LUIZ PAULO
08:00 h	FERNANDO	EVANDRO	4/9	WEMERSON	EULER	08:00 h	LUIZ PAULO	BAZAGA	7/4	GILMAR	LÉO
09:00 h	GUI ALVES	ROBERTA	9/6	JOYCE	ANDIN	09:00 h	LINCOLN	BERNARDO	2/6	IGOR	FERRAZ
10:00 h	GUI ALVES	ROBERTA	9/4	GILMAR	LEO	10:00 h	ALVARO	MIANA	9/4	SINEI	TONE
11:00 h	ANDIN	LINCOLN	8/10	FERRAZ	ALVARO	11:00 h	PEDRINHO	DIOGO	9/6	COELHO	MATHEUS
12:00 h	CAROL	MAICK	9/6	PAULA	CIDA	12:00 h	PEDRINHO	MANO	8/9	GAÚCHO	PAULISTA
13:00 h	PAULA	CAROL	6/8	MAICK	CIDA	13:00 h	LEOZAO	MANO	9/6	RENAN	GAÚCHO
14:00 h	CHRIS	LEOZAO	9/2	EVANDRO	CIDA	14:00 h	COELHO	MATHEUS	9/7	RENAN	JOÃO G.
15:00 h	FÁBIO	EVANDRO	9/8	RENAN	MARSON	15:00 h	KNEIPP	L. KHOURY	9/5	LEOZÃO	PEDRINHO
16:00 h			FIM			16:00 h			FIM		





O selecionado da AABB aplicou a maior goleada até agora durante a disputa do **Campeonato Municipal de Fut 7 2019 – Série Prata**: 12 a 1 sobre o time do Emergentes Unidos, partida realizada no Centro de Futebol Zico (CFZ) na manhã de domingo (15). Evandro-4, Ramon-2, Diogo-2, Alexandre, Teo, Fabrício e Matheus fizeram os gols da AABB.

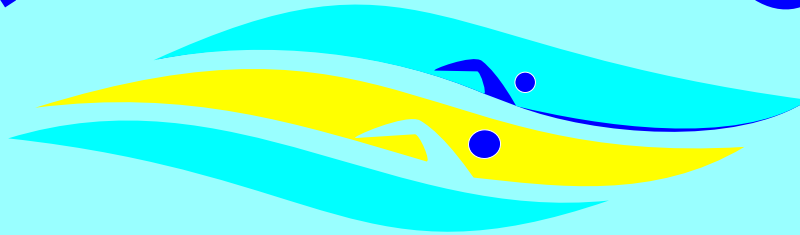
A AABB joga agora no dia 29/09 (domingo), às 9:00, quando enfrenta o Shackthar SL pela última rodada da 1ª Fase, em que espera consolidar a primeira colocação que ocupa no momento em seu grupo.

Todos os jogos do **Campeonato Municipal de Fut 7 2019 – Série Prata**, organizado pela Liga de Futebol 7 de Juiz de Fora, são disputados aos domingos pela manhã no CFZ.





# NATAÇÃO



## MASTER AABB

JUIZ DE FORA - MG

### **4ª Etapa do Meeting de Natação Masters 2019 (AR Sudeste)**

A **Equipe Master de Natação da AABB-JF** estará participando no próximo sábado (21), a partir das 14:00, no Clube Bom Pastor, em Juiz de Fora, da **4ª Etapa do Meeting de Natação Masters 2019 (AR Sudeste)** em provas de 100 Borboleta, 50 Livre, 50 Peito, 50 Costas e 4x50 Medley Misto.

Organizado pela **MG Esportes** o **Meeting de Natação Masters 2019** abrange equipes divididas nas regiões Central, Sudeste, Sul e Rio Doce do Estado de Minas Gerais.





# II Copa Juiz de Fora de Natação 2019

## AABB / Academia de Comércio / Panathlon

**Aberto para Nadadores de 04 a 80 anos!**

(Pré-Mirim / Mirim / Petiz / Infantil / Juvenil / Junior / Masters Iniciantes / Master)



### 4ª Etapa (AABB):

05 de Outubro - 8:30

Apoio:



Patrocínio:



**Reis & Reis**  
associados



ULTRIMAGEM  
PRECISÃO EM DIAGNÓSTICO



3224-5178





# COOPERFORTE



## COOPERFORTE amplia a sua base de sócios

O Delegado da Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo de Funcionários das Instituições Financeiras Públicas Federais (COOPERFORTE) da nossa região, Luiz Carlos Fazza, informa que, na Assembleia Geral Extraordinária da Cooperativa, realizada no dia 30 de agosto passado, os Delegados reunidos autorizaram a Diretoria da COOPERFORTE a aceitar sócios oriundos das diversas Associações dos Funcionários do Banco do Brasil, dentre elas as AABBs.

Dessa forma, os funcionários e os associados das AABBs poderão se associar à COOPERFORTE, a maior cooperativa de crédito urbano do Brasil, que **NÃO COBRA MENSALIDADE**, pratica baixas taxas e remunera os aplicadores com taxas competitivas.

Você, que é funcionário ou associado da AABB e tem interesse em se filiar, pode se informar pela Central de Atendimento da COOPERFORTE, pelo telefone 0800.701.3766 ou no site [www.cooperforte.coop.br](http://www.cooperforte.coop.br).





# COMUNICADO

## IMPORTANTE

### Reuniões da PREVI e CASSI

#### 01 – PREVI - DIRETORES DA PREVI SE REÚNEM COM OS ASSOCIADOS DE JUIZ DE FORA NO DIA 25 DE SETEMBRO

A diretoria da Previ estará em Juiz de Fora no dia 25 de setembro, quarta-feira, para conversar com os associados e apresentar os resultados atualizados do Plano 1 e do Previ Futuro.

**Local:** Auditório do Banco do Brasil S/A (Rua Halfeld, 770 – 3º Andar – Centro – Juiz de Fora - MG)

**Data:** 25/09 (4ª Feira) / **Horário:** 10:00

Até junho o Plano 1 permanecia com superávit acumulado de R\$ 4,89 bilhões e o Previ Futuro apresentava rentabilidade de 11,27% no ano, quase o triplo da meta atuarial de 4,98%.

As reuniões presenciais para prestação de contas fazem parte do compromisso dos dirigentes de ampliar a transparência e aproximar os associados da gestão da Previ. Venha conversar conosco. Garantir tranquilidade pra você e sua família no futuro é a razão da existência da Previ.

#### 02 – DEBATE CASSI

- Debate sobre a situação da CASSI;
- Informações sobre as negociações;
- Cenário atual da CASSI.

**Local:** SINTRA-JF (Rua Batista de Oliveira, 745 – Centro - Juiz de Fora MG)

**Data:** 24/09 (3ª Feira) / **Horário:** 18:30

A apresentação será com Wagner Nascimento, que coordenou as negociações.

**EDER CASAL - FUNCIONÁRIO DO BANCO DO BRASIL (32 98854-4280)**



# Dicas de Saúde

## Ansiedade Digital

É quase impossível pensarmos no mundo sem a internet. Esse advento tão recente foi capaz de mudar o mundo, e forma com que nos relacionamos com ele, de maneira radical. Basicamente nos tornamos dependentes das facilidades que a internet – e seus gadgets – proporcionam.

Por conta desse hábito e junto a necessidade de estar sempre conectado, consumindo e produzindo informação, tem surgido na população um tipo de ansiedade conhecida por ansiedade digital.

Ela se resume na espera permanente por um e-mail ou por uma mensagem no WhatsApp, que faz com que seja impossível de se desligar, seja noite ou dia, seja no trabalho ou no lazer. O simples fato de acabar a bateria do celular ou ficar sem internet causa angústia e até mesmo um vazio.

Essa atitude se assemelha a um vício, e pode prejudicar seriamente a saúde mental, as relações pessoais e até mesmo levar à depressão.

Isolar-se e privar-se do mundo digital pode parecer impossível (e nem mesmo é necessário), mas como tudo na vida, o equilíbrio é a escolha mais saudável.

Confira três dicas que vão ajudar a reduzir o nível de ansiedade digital:

- Não tenha seu e-mail configurado no seu celular. Isso vai ajudar a conter a vontade de checar os e-mails a cada 5 minutos. Se for o e-mail profissional, contenha-se em olhar nos horários comerciais apenas.
- Para o WhatsApp e outras redes sociais, vale a dica de não receber as notificações, diminuindo a tentação de verificar a todo tempo. Além disso, remova de seu Whats App a opção de “visto pela última vez”. Lembre-se de que não é necessário imediatismo para responder questões banais, do dia a dia.
- Faça um “detox” das redes sociais. Experimente ficar sem verificar as redes sociais por tempos determinados, começando por algumas horas, depois dias, e depois um fim de semana inteiro. Com o tempo vai perceber que nada se perdeu, e você ainda fez o seu dia render muito mais!

**Fonte:** [simepossivel.com.br](http://simepossivel.com.br)





**P**ai e filho conversam:  
- Pai, tô indo na festa.  
- Cê vai beber?

- Não.
- Vai fumar?
- Não.
- Vai usar drogas?
- Não.
- Vai transar?
- Não.
- Então fica em casa, pô!

Amor, me diga algo doce.  
- Brigadeiro.  
- Não, algo bonito.  
- Cachorrinhos.  
- Não! Diga algo sexy!  
- A vizinha.

**U**m homem conta ao amigo:  
- Minha mulher está fazendo a dieta das três semanas.  
- Que interessante. E quanto ela já perdeu?  
- Duas semanas.

**U**ma certa vez, Seu Lunga dando uma surra em um dos seus filhos, quando ainda pequeno o menino gritava:

- Tá bom pai, tá bom pai, por favor, tá bom!  
Lunga responde:  
- Tá bom? Pois quando tiver ruim diga que eu paro.

**D**ois jovens conversam pela internet:  
Ela: Oi.  
Ele: Oi.

Ela: Tem quantos anos?

Ele: 19.

Ela: Mora onde?

Ele: São Paulo.

Ela: Têm filhos?

Ele: Qual é? Quer me conhecer ou me cadastrar no Bolsa Família?